

# Avondtraining voor diabetici door Prisma bij Move !

Word expert op het gebied van uw diabetes!

Op donderdagavond 10, 17 en 24 januari wordt een cursus gegeven voor mensen met diabetes. De cursus bestaat uit 3 avonden van 2,5 uur en is speciaal ontwikkeld om mensen te helpen een expert te worden op het gebied van hun diabetes. Alle aspecten van de diabetes komen aan bod. Het programma leert de deelnemers vooral wat zij zélf kunnen doen om meer grip op hun diabetes te krijgen.

De cursus wordt door een team van 2 trainers gegeven die als zorgverleners werken in de diabeteszorg en voor Diazon ([www.bvhznk.nl](http://www.bvhznk.nl)). Zowel pas gediagnosticeerde als 'ervaren' patiënten met diabetes kunnen deelnemen. Een groep bestaat uit maximaal 12 patiënten en hun eventuele partners.

Datum: 10, 17 en 24 januari

Tijdstip: 19.00 uur

Locatie: Move!, Churchillplein 1, 1921 ET Akersloot, 314447

Kosten: 5 euro voor het cursusmateriaal

Voor aanmelding of meer informatie kunt u contact opnemen met:

Miranda Jaspers, praktijkondersteuner van de huisartsen

Paula Rozeman, psychosomatisch werkend fysiotherapeute met diabetes aantekening

Mocht bovenstaande data u niet uitkomen, dan wordt de cursus nogmaals gegeven op donderdagmiddag 21, 28 februari en 7 maart om 14.00 uur.

We hopen u te ontmoeten!